

すっきりんごちゃん くわずぎらい^{おうじ}王子





①

表紙／すつきりんごちゃん登場

すつきりんごちゃんと
くわずぎらい王子

制作／富山県

すつき
りんご

こんにちは。

わたしの名前はすつきりんご。

よい子のみんな、好き嫌いをせずに

食事を残さず食べていますか？

語り

食べ残しなど、まだ食べられるのに

捨てられてしまう食べ物のことを

「食品ロス」といいます。

すつきりんごちゃんは、

その食品ロスをなくすために

いろんなところにあらわれます。

ぬく

演出の
ポイント

子どもたちに
呼びかけるように

しよくロス
おうこく
ごみすてば

しよくロス王国
おうこく





語り

②

食ロス王国へ

まず、すっきりんごちゃんがやってきたのは
最近、食品ロスが増えて困っている
「食ロス王国」です。

この国では、食べ残しなどいろいろな問題で、
たくさんの食べものが捨てられています。
もったいないですね……。

ぬく

演出の
ポイント

共感を求める感じ





3

食わず嫌い王子の登場

語り 食ロス王国には、

「食わず嫌い王子」がいました。

コックさんが腕によりをかけて

おいしそうな料理を用意しますが、

王子

ピーマン、ニンジン、ナス、みんな嫌いだ！

語り

王子は今日も

たくさん食べ残してしまいました。

ぬきながら

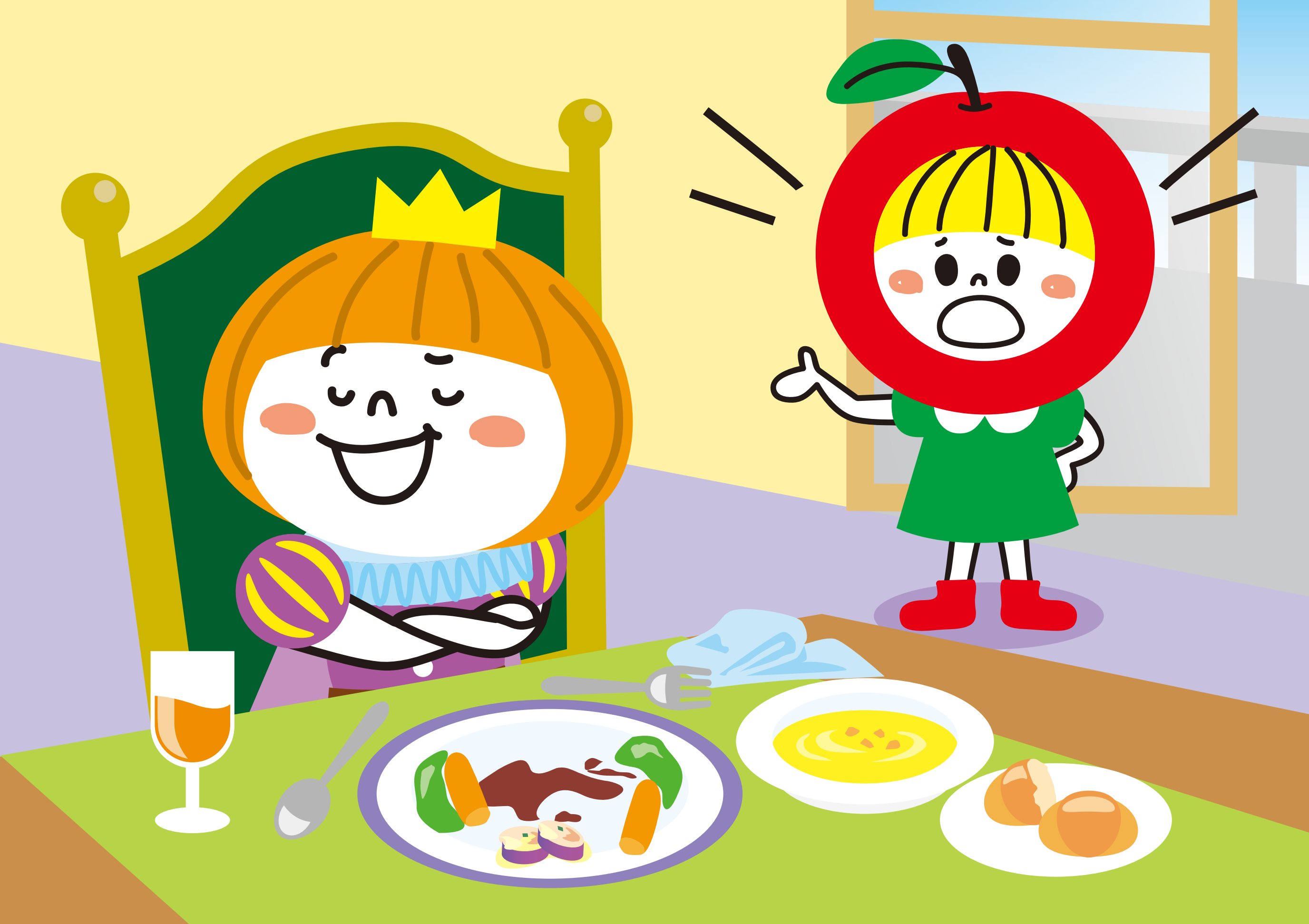
語り

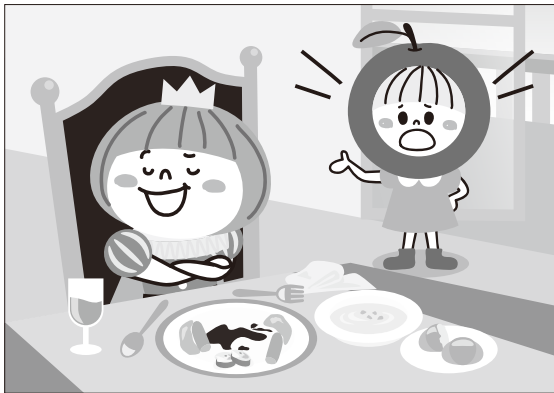
それを見ていたすつきりんごちゃんが、

演出の
ポイント

きげんの悪い感じ

困った感じ





すつきりんご

④

すつきりんごちゃんが王子の前に

残した食べ物のこは捨てられちゃうんだよ！
かわいそう！

もったいないおばけが
怒おこって出てできても知らしないよ！

語り

と言いっても

王子

そんなのウソに決きまってる！

語り

と王子おうじは信しんじませんでした。

ぬく

強く

演出の
ポイント





語り

5

夜になって…王子の寝室

夜よになって王子おうじが寝ねようとするど、

どこからともなく

これまで食たべ残のこされ、捨すてられた

野菜やさいたちの泣なき声こゑが聞きこえてきました。

すると突然とつぜん！

強く

演出の
ポイント

もったいない
おばけ

野菜やさいたちを泣なかせているのは誰だれだ〜！

怒っている感じ

語り

と、もったいないおばけが

怒おこって出でてきました。

もったいない
おばけ

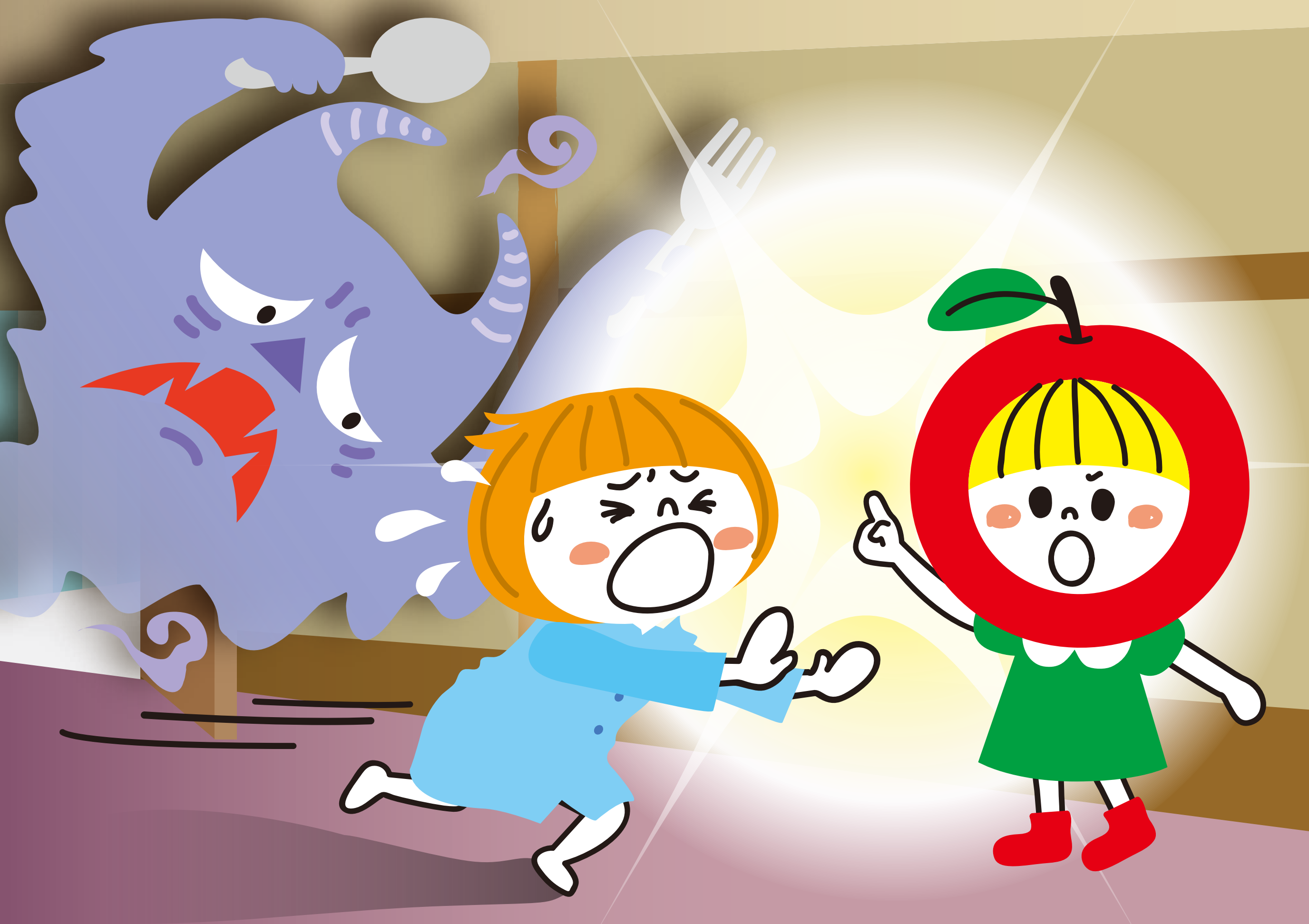
気味悪い感じ

もったいないおばけだぞ〜！
好きすきらしいするのはどの子こだ〜！
もったいない〜！

ぬきながら

語り

と、せまくなってきます。





6

逃げる王子…

語り もったいないおばけに追いかけられて、

王子 すっきりんごちゃん、助けて〜

語り と逃げる王子。すっきりんごちゃんが

すっきりんご すっきりんご、すっきりんご！

語り と、おまじないをかけると、

ピカッ！

まぶしい光につつまれて
王子は気をうしなしました。

ぬく

演出の
ポイント

特に3回目は強く

ピカッ！を強く

ウエーテル王国 おうこく





語り

7

知らない国の知らない町

気がつくと

王子とすつきりんごちゃんは
知らない国にいました。

そこは「ウエーテル王国」でした。

この国では食べものが足りず、
多くの子どもたちが

おなかをすかせて飢えていました。

たくさんの食べものを捨てる国もあれば、

おなかいっぱい食べられない

貧しい国もあることを

王子ははじめて知りました。

しんみりと

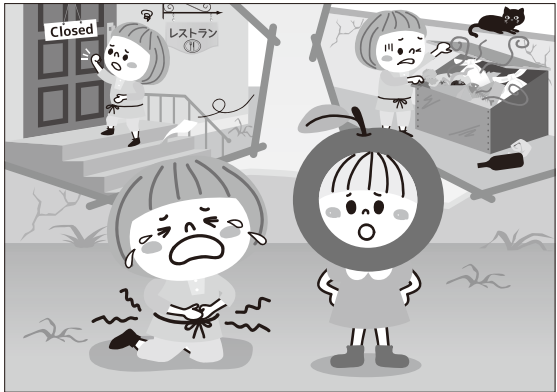
ぬく

演出の
ポイント



Closed

レストラン



8

食べものを探し歩く王子

語り

食くわず嫌きらい王子おうじは、

自分じぶんの好すきな食たべものを探さがして、

一日いちにち中じゅう、歩あるき続つづけました。

でも、おなががペーペーで、

もう動うごく元げん気きもありません。

王子

なんでも食たべるから助たすけて〜！

語り

と、すっきりんごちゃんに助たすけを求もとめて
泣なき出だします。

ぬく

演出の
ポイント

叫なぐ感かんじ





9

親切なじゃがいもママの畑

演出の
ポイント

語り

すっきりりんごちゃんと王子は、

りんご&
王子

なにか食べものを恵んでください！

語り

と一軒一軒お願いしました。

すると、

畑でいっぱい汗をかいて草取りをしている

じゃがいもママに出会いました。

じゃがいも
ママ

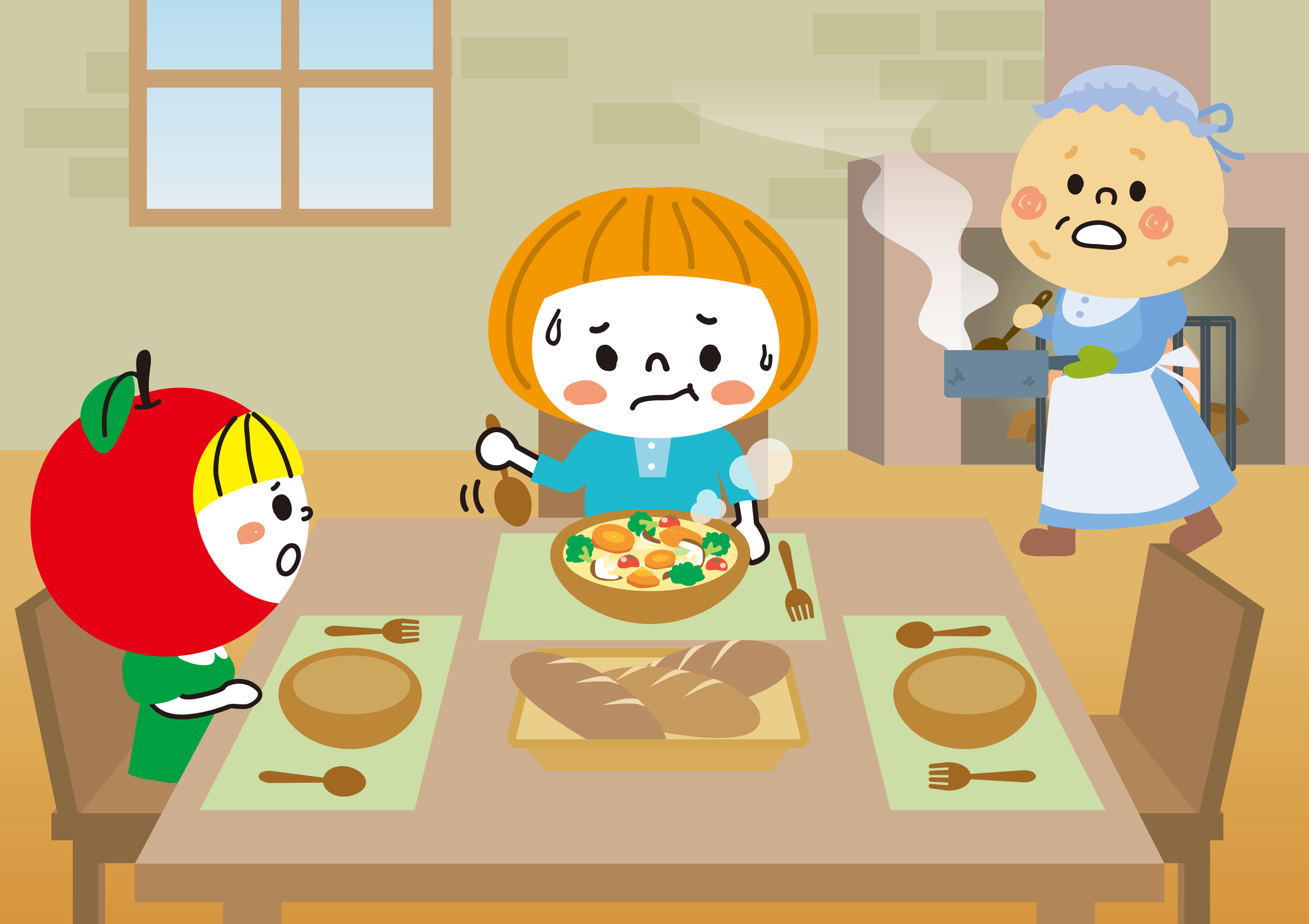
うちでとれた野菜でよかったら、
食べていきなさい。

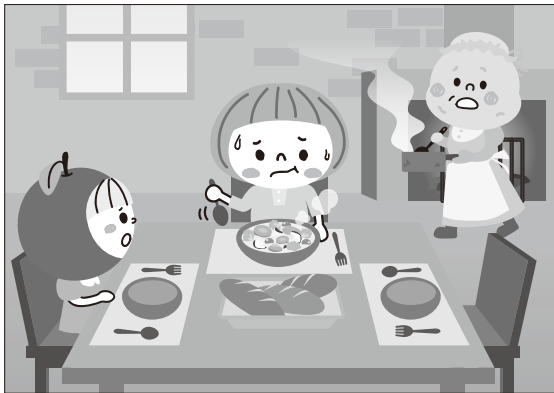
——ぬきながら——

語り

と言って家の中に招き入れてくれました。

必死な感じ





語り

10

野菜料理を食べる王子

出された料理は、

王子の嫌いな野菜料理でしたが、

じゃがいもママが

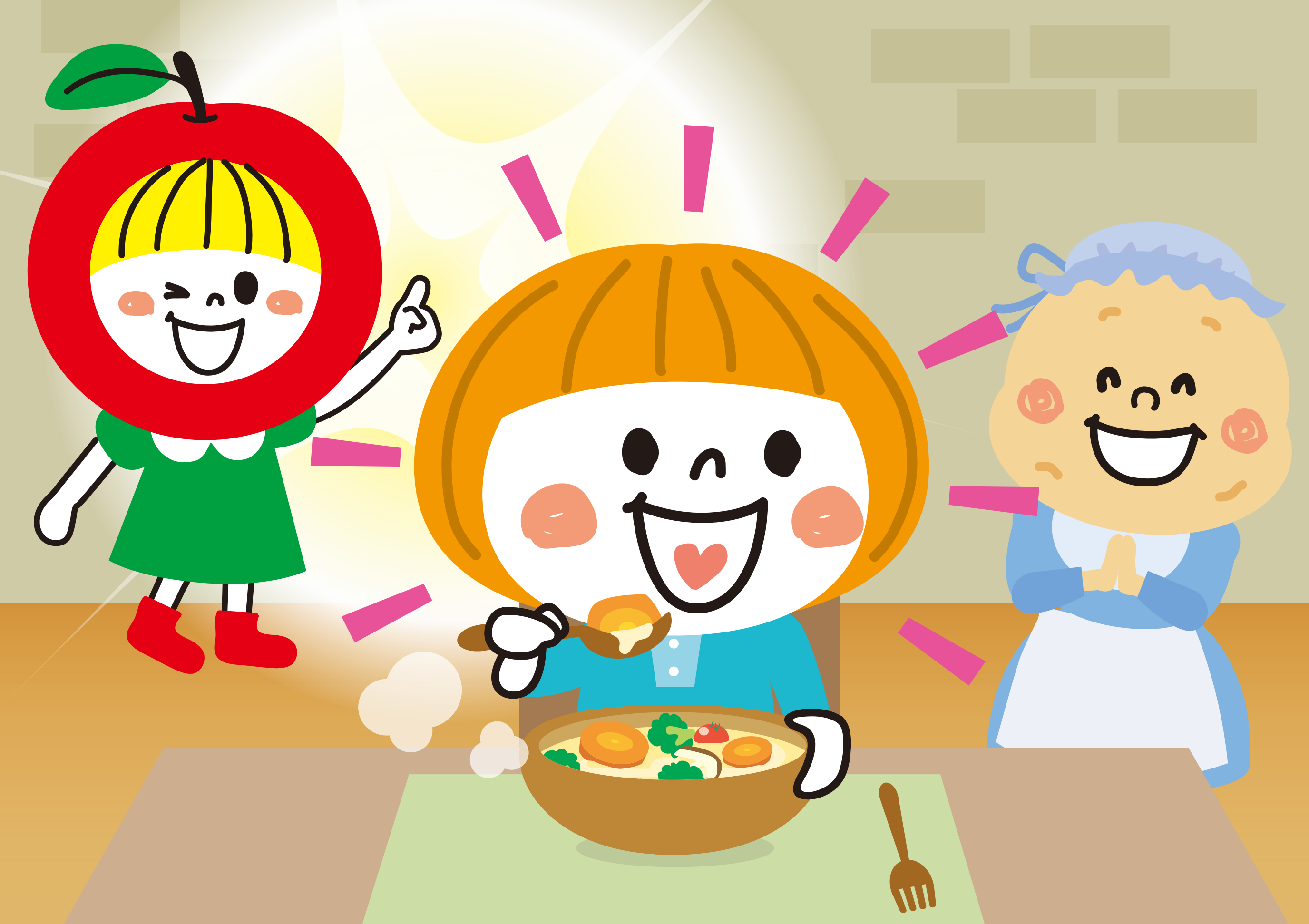
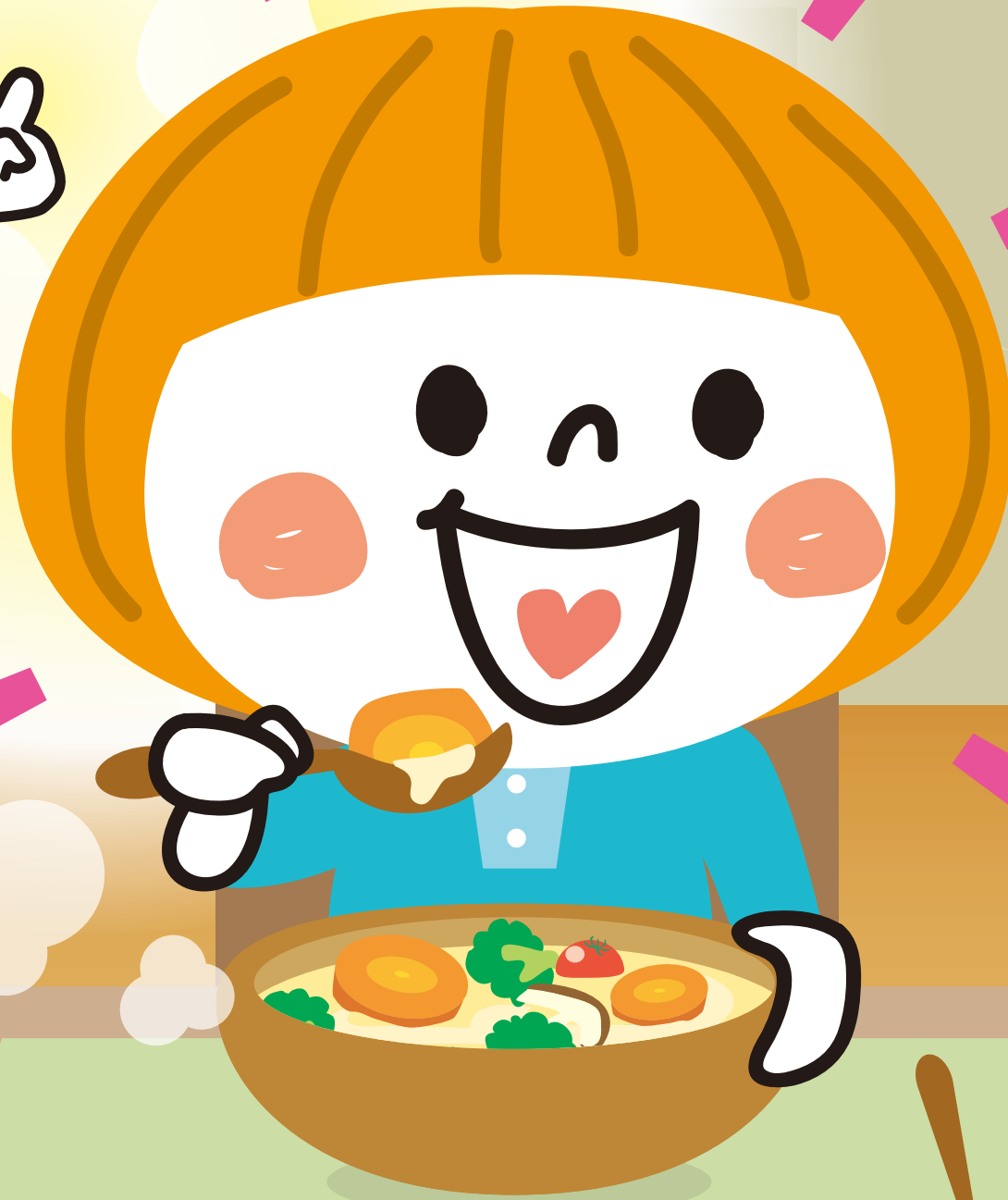
いっしょうけんめい育てた野菜なので、

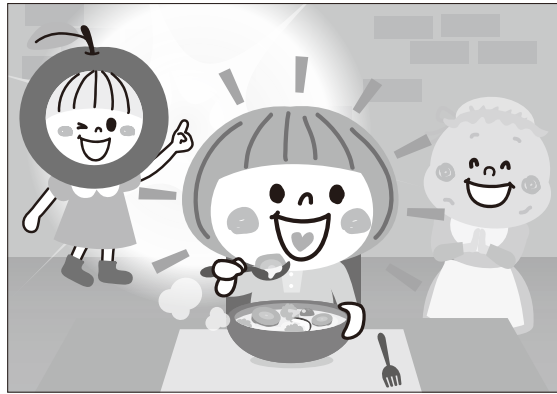
王子はなんとか食べようがんばります。

王子が思いきって食べてみると

ぬく

演出の
ポイント





11

再び、おまじないをかけると

王子

お、おいしいー！

驚いたように

語り

なんとそれはとてもおいしかったのです。

王子は

これからはなんでも食べる^たと約束^{やくそく}しました。

それを見た^みすつきりんごちゃんは、

すつきり、すつきり、すつきりんごー！

3回目を強く

語り

と、おまじないをかけました。

すると、ピカッ！と

ピカッ！を強く

まぶしい光^{ひかり}に包^{つつ}まれて・・・。

王子^{おついで}はようやく

自分の国^{くに}に帰^{かえ}ることができました。

ぬく

演出の
ポイント





語り

12

エンディングく食ロス王国の畑をながめる王子

すっきりんごちゃんのおかげで
食べものの大切さを知った王子は、
生まれ変わりました。

それ以来、

王子は、食べものとその食べものを
つくってくれる人たちにも感謝して、
食事のときはすべて残さずに
食べるようになりました。

おしまい

演出の
ポイント

感謝してくを強調

(読み手から聞き手へのメッセージとして)

よい子のみんな、食べられるのに捨てられてしまうものをなくすために、
食事の時は残さずに食べましょう！

量が多すぎて食べられない時やどうしても食べられないものがある時は、
食べ始める前に、お父さん、お母さん、先生など周りの大人の人に相談して、
量を少なくしてもらおうなど、食べ残しが出ないようにしましょう！

すっきりんごちゃんは、いつでもそばでみんなを見守っています！



しょく とやま さくせん
食ロスゼロ作戦

のこさず
たべよう!

すっきりんごちゃん

くわずぎらいおうじ

くみ

なまえ

これは「ぬりえ」です。

よい子のみなさんに、自由に色を塗ってもらいましょう。

必要な枚数をコピーしてお使いください。